

LERNCOACHING

Lerncoaches an der MSS sind:

Frau Vaupel

Frau Wehmeyer

Frau Schröpfer

Frau Pollak

Frau Blum

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte,
liebe Schülerinnen und Schüler,

in einer Zeit, in der die Anforderungen an unsere Kinder stetig steigen, kann es manchmal schwierig sein, den Überblick zu behalten und sich selbst zu motivieren. Jeder Lernende hat dabei individuelle Bedürfnisse und Herausforderungen. Genau hier setzt unser **Lerncoaching** an – ein freiwilliges und individuell gestaltetes Coaching-Angebot, das Schülerinnen und Schüler dabei unterstützt, ihre eigenen Lernkompetenzen zu stärken und ihre ganz persönlichen Hürden zu überwinden.

Das Coaching ist kein klassischer Nachhilfeunterricht, sondern vielmehr ein ganzheitlicher Ansatz, der den gesamten Lernprozess im Kontext der Persönlichkeit betrachtet. Dabei geht es um mehr als nur Lernstrategien und Techniken: Themen wie Motivation, Selbstmanagement und die Entwicklung sozialer Kompetenz werden ebenso in den Fokus gerückt. So kann jeder Lernende gezielt an seinen individuellen Schwierigkeiten arbeiten – sei es bei der Zeit- und Lerneinteilung, bei Prüfungsangst oder bei der Motivation.

Wichtig ist, dass das Coaching immer auf freiwilliger Basis stattfindet. Es ist nur dann sinnvoll, wenn das Kind den Wunsch hat, selbst etwas zu verändern und an seinen Herausforderungen zu arbeiten. Als Elternteil sind Sie selbstverständlich mit in den Prozess eingebunden, aber letztlich ist es das Kind, das die Entscheidung trifft, ob es die Unterstützung in Anspruch nehmen möchte.

Wenn Sie als Elternteil einverstanden sind, dass Ihr Kind am Lerncoaching teilnimmt, bitten wir Sie, die Teilnahme durch das Klicken auf „Zustimmen“ zu bestätigen.

Wir freuen uns darauf, Ihr Kind auf diesem Weg zu begleiten und zu unterstützen!

Kurz und knapp:

Wann kann ein Lerncoaching sinnvoll für dich sein:

- wenn du Probleme mit der Zeit- oder Lerneinteilung hast,
- wenn du Blackouts oder Prüfungsangst hast, obwohl du gut vorbereitet bist,
- wenn du dich nur schwer zum Lernen motivieren kannst,
- wenn einfach nur „Chaos“ in deinem Kopf herrscht,
- wenn du Probleme mit deiner Konzentration hast,
- wenn du Hilfe dabei brauchst, wie du effektiv und sinnvoll lernst,
- aber auch, wenn du herausfordernde Zusatzangebote brauchst.

Was brauchst du, um am Lerncoaching teilzunehmen:

- Freiwilligkeit und Eigenmotivation
- Elterliche Zustimmung
- Zielorientierung
- Offenheit für neue Lernstrategien
- Vertrauen zum Lerncoach
- Kontinuierliche Weiterentwicklung

Was dich beim Lerncoaching erwartet:

- Individuelle Betreuung
- Praktische Lernstrategien
- Motivationssteigerung
- Mehr Selbstmanagement
- Steigerung des Selbstvertrauen
- Umgang mit Prüfungsangst
- Stressbewältigung
- Reflexion und Feedback
- Konzentrationssteigerung
- Unterstützung bei persönlichen Herausforderungen